



Лед & Пламя

все стихии вкуса

Меню

Bon Appetit

АССОРТИ

Ассорти под водочку 220г 450 -

сало копчёное, сало солёное, огурцы консервированные, лук, ржаной хлеб, зелень

Фруктовое ассорти 500г 580 -

апельсин, яблоко, груша, киви, виноград, сахарная пудра

Ассорти из свежих овощей 210/40г 290 -

помидоры, редис, огурцы, болгарский перец, сметана, маслины, зелень

Мясное ассорти 300/40г 990 -

карбонад, буженина, ростбиф, куриная грудка подкопченная, колбаса копченая, колбаса сырокопченая, соус дижонский



Ассорти сыров 250г 890 -

пармезан, чеддер, маасдам, монблю, сыр красный песто, камамбер, мёд, грецкий орех, крекер

Рыбное ассорти 250г 1200 -

лосось слабосоленый, форель холодного копчения, судак подкопченный, масляная рыба холодного копчения, сельдь слабосоленая, маслины, лимон, зелень

Тарелка разносолов 350г 390 -

хрустящие огурцы, салат из квашеной капусты, капуста по-грузински, томаты черри маринованные, опята, черемша консервированная, морковь по-корейски, зелень

ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ

Подкопчённая свекла 170г 370 - со страчателлой

свекла, страчателла, медово-ореховый соус,
кедровый орех, руккола, специи

Брускетта с лососем 130г 490 -

чиабатта, лосось, сливочный фреш,
семена тыквы, соево-медовая заправка,
вяленые томаты

Брускетта с ростбифом 130г 320 -

ростбиф, перец болгарский, томаты черри,
лук маринованный, горчичный соус, зелень



Сельдь с картофелем 220г 380 -

сельдь, картофель, лук маринованный,
каперс

Брускетта 130г 380 - со страчателлой

чиабатта, страчателла, черри, соус песто,
крем-бальзамик, кедровый орех

Брускетта с манго 140г 520 - и креветками

чиабатта, сливочный фреш, манго,
креветка, руккола



САЛАТЫ

Салат

180г 690 -

с говяжьей вырезкой

говяжья вырезка, микс салатов, руккола, томаты черри, огурец консервированный, морковь по-корейски, соус дижонский

Салат

185г 650 -

из трёх видов рыб

микс салатов, сёмга, масляная рыба, судак, перец болгарский, томаты черри, авокадо, сливочный фреш, масло оливковое, пюре манго, соус сладкий чилли, кунжут

Цезарь с цыплёнком

210г 570 -

куриное филе, листья салата, соус цезарь, томаты черри, гренки, сыр пармезан



Салат

160г 420 -

с куриной грудкой

филе куриное, бобы эдамаме, яйцо перепелиное, яблоки, огурцы, микс салатов, специи, майонез, соус сладкий чили, горчица дижонская зернистая, сок лимона, шрирача

Цезарь с креветками

190г 690 -

креветки тигровые, листья салата, соус цезарь, томаты черри, гренки, пармезан



САЛАТЫ

Салат с грушей и сыром монблю

200г 490 -

микс салатов, руккола, томаты черри, груша, виноград, сыр с плесенью, грецкий орех, мёд, горчица дижонская, сок лимона, масло оливковое

Салат греческий

200г 420 -

помидоры, огурцы, перец болгарский, лук красный, листья салата, маслины, каперсы, сыр фета, специи, зелень

Салат с хрустящими баклажанами

170г 550 -

баклажаны в панировке, сыр страчателла, помидоры, кинза, руккола, соус сладкий чили



Салат с креветками и клубникой

170г 690 -

креветки тигровые, микс салатов, руккола, огурец, клубника, масло оливковое, сок лимона, специи, семена тыквы, пармезан, бальзамик

Салат с арбузом и манго

170г 690 -

микс салатов, арбуз, манго, моцарелла, томаты черри, руккола, заправка чили-манго



ГОРЯЧИЕ ЗАКУСКИ

Закуска из баклажанов с фетой

200г 390 -

баклажан, перец болгарский, помидоры, чеснок, сыр фета, соус сладкий чили, масло, специи, кинза

Камамбер

200г 770 -

сыр камамбер, чиабатта, варенье брусничное

Креветки терияки

220г 930 -

креветки тигровые, специи, масло сливочное, соус терияки, кунжут



Пивная тарелка

610г 890 -

наггетсы, сырные шарики, картофельные шарики, чесночные гренки, картофель фри, луковые кольца, соус летний, соус сырный

Ржаные чесночные гренки

120/40г 250 -

хлеб бородинский, соус летний

Сырные шарики

150/40г 460 -

сыр гауда, халапеньо, специи, яйцо, мука, панировочные сухари, соус летний



СУПЫ

Окрошка с говядиной 320г 350 -

говядина, картофель, огурцы, редис, яйцо, горчица, хрен, сметана, квас, зелень, специи

Том ям 400г 780 -

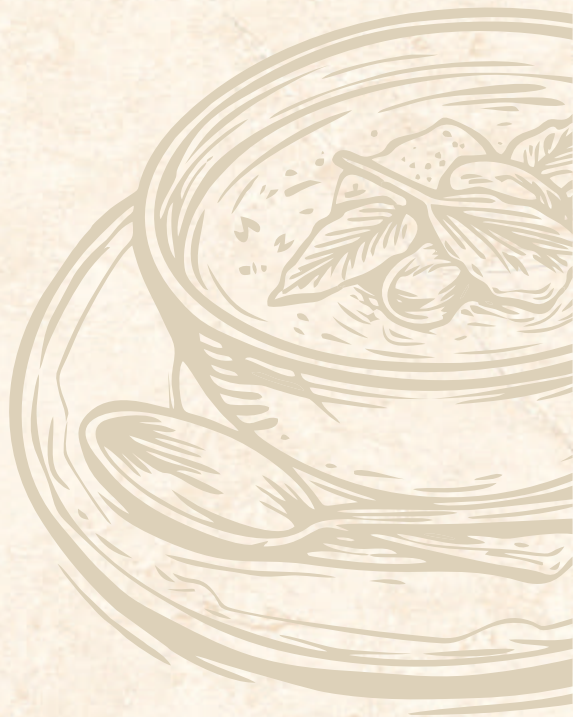
креветки тигровые, мидии, кальмары, шампиньоны, томаты черри, лук репчатый, кокосовое молоко, паста том-ям, кинза, лайм, рис

Уха из трёх видов рыб 300г 460 -

лосось, судак, эскалар, лук порей, масло сливочное, томаты, картофель, зелень

Солянка мясная 300/40г 410 -

говядина, буженина, колбаса копченая, колбаса сырокопченая, маслины, лимон, лук, огурцы консервированные, томатная паста, сметана



ГОРЯЧЕЕ

Филе судака 260г 700 - с польским соусом на пару

судак, яйцо, масло сливочное, специи,
сок лимона, фасоль стручковая, томаты



Стейк из говяжьей 250г 1100 - вырезки

говяжья вырезка, картофель, соус мясной
с ягодами, зелень

прожарка medium

Стейк из индейки 250г 450 - с овощами гриль

филе индейки, зелень, соус наршараб, кабачки
и баклажаны гриль, масло, специи

Свинные медальоны 280г 580 - в беконе с пюре и соусом из печёных перцев

свиная вырезка, бекон, пюре картофельное,
перец печеный болгарский, сливки



ГОРЯЧЕЕ

Эскалар запеченный под соусом терияки 250г 930 -

масляная рыба, соус терияки, вино белое,
кабачок, цветная капуста

Свинные рёбрышки с квашеной капустой и картофелем 380г 630 -

свинные ребра, соус терияки, соус барбекю,
чеснок, специи, зелень, квашеная капуста,
лук маринованный, картофель



Чахохбили с курицей 220/80г 490 - и лепёшкой гриль

филе куриное, томаты, лук, перец болгарский,
соус well&done, специи, зелень, лепёшка

Плесковица 330г 980 - с картофелем

говяжья вырезка, говядина, бекон,
лук репчатый, картофель, масло сливочное,
соус well&done



ГРИЛЬ

Рибай 100г **970 -**

Говяжья вырезка 100г **650 -**

Куриная грудка 100г **260 -**

подаётся с миксом салата, вялеными томатами, острым перчиком

Шашлык из свинины 100г **270 -**

Шашлык из курицы 100г **260 -**

Люля по-домашнему 100г **350 -**

Люля из курицы 100г **260 -**

подаётся с лепёшкой, помидорами, огурцами, луком маринованным

*порция от 150 гр

Ассорти шашлыков 1200г **2700 -**

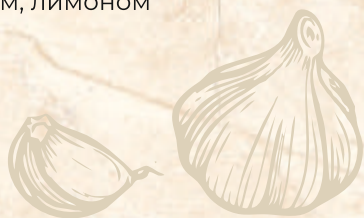
шашлык из свинины, шашлык из курицы, люля по-домашнему, люля из курицы, лепёшка, соус летний, соус well&done, лук маринованный

Лосось 100г **850 -**

Дорадо 100г **540 -**

Кальмар 100г **310 -**

с миксом салата, вялеными томатами, острым перчиком, лимоном



СОУСЫ

Well&Done 40г **70 -**

Летний соус 40г **70 -**

Барбекю 40г **70 -**

Сладкий чили 40г **70 -**

Мясной 40г **70 -**

Соус тар-тар 40г **70 -**

ПАСТА

Паста карбонара

спагетти, бекон, сливки, сыр пармезан

250г 460 -

Домашняя паста с морепродуктами

паста, сливки, томаты, кальмар, мидии, креветки, чеснок, сыр, зелень

250г 590 -

Паста с куриным филе

паста, филе куриное, сливки, томаты черри, пармезан, руккола, соус песто

250г 430 -



ГАРНИРЫ

Картофель фри

150г 180 -

Картофель отварной с зеленью

150г 100 -

Рис отварной

150г 100 -

Шарики картофельные

150г 280 -

Овощи гриль

150г 250 -

баклажаны, цукини, морковь, перец болгарский, кукуруза, помидор

Овощи свежие

150г 250 -

огурец, помидор, редис, перец болгарский, зелень



ПИЦЦА

Четыре сыра

450г 620 -

тесто дрожжевое, сливки, чеддер, моцарелла, сыр с плесенью, гауда, специи

Пепперони

520г 670 -

тесто дрожжевое, соус томатный, сыр моцарелла, пепперони, перец халапеньо

Барбекю

630г 620 -

тесто дрожжевое, соус томатный, грудка копченая, ветчина, бекон, моцарелла, соус барбекю

Маргарита

600г 620 -

тесто дрожжевое, соус томатный, сыр моцарелла, томаты, фета, пармезан, специи, зелень



ДЕСЕРТЫ

Брауни с мороженым 130/50г 340 -

Чизкейк 100/30г 290 -

Мороженое 60г 120 -
топпинг шоколад / карамель

Торт фисташка-малина 120г 470 -





⊗ LEDPLAMYAREST.RU

📍 УЛ. ОКТЯБРЬСКАЯ, 17

☎ 8 (3439) 545-115