



Лед & Пламя
все стихии вкуса

БИЗНЕС ЛАНЧ

КОМБО ИЗ ДВУХ БЛЮД

340
рублей

салат + суп
салат + горячее
суп + горячее

КОМБО ИЗ ТРЕХ БЛЮД

410
рублей

НАПИТОК В ПОДАРОК

САЛАТЫ

Витаминный

капуста, морковь, перец болгарский

130гр

Салат с куриным филе гриль

Салат китайский, помидоры, огурцы, сельдерей, филе куриное, заправка цезарь

130гр

Грин

фасоль стручковая, ветчина, лук, грибы, яйцо куриное, майонез, зелень

130гр

СУПЫ

Бульон с фрикадельками

фрикадельки куриные, лук, морковь, специи, яйцо, зелень

250гр

Лагман

говядина, паста, лук репчатый, помидоры, перец болгарский, чеснок, специи

280гр

Рассольник с перловкой

говядина, перловка, морковь, лук, специи, томатная паста, сметана

250/20гр

ГОРЯЧЕЕ

Мясо по-французски

свинина, лук репчатый, томаты, сыр, майонез, специи

120гр

Тефтели с рисом в томатном соусе

фарш домашний, специи, рис, лук, морковь, томатная паста

120гр

Фрикасе из курицы

филе куриное, морковь, лук репчатый, сливки, молоко, чеснок, мука, специи

120гр

Пельмени

жареные / с бульоном / отварные со сметаной

170/20гр

ГАРНИРЫ

Картофельное пюре

картофель, молоко, масло сливочное, соль

120гр

Спагетти с маслом

спагетти, масло, соль, специи

130гр

Кускус с овощами

морковь, лук, масло сливочное

120гр

**Вы также можете
заказать блюда
по отдельности**

**ДЕСЕРТ
ДНЯ
70₽**

Салат.....	170р.
Суп.....	170р.
Горячее.....	170р.
Гарнир.....	70р.
Чай в чайнике.....	180р.
Американо.....	70р.
Капучино.....	100р.
Латте.....	110р.



Лед & Пламя
все стихии вкуса

БИЗНЕС ЛАНЧ

КОМБО ИЗ ДВУХ БЛЮД

340
рублей

салат + суп
салат + горячее
суп + горячее

КОМБО ИЗ ТРЕХ БЛЮД

410
рублей

НАПИТОК В ПОДАРОК

САЛАТЫ

Греческий с кремом из феты

помидоры, огурцы, редис, салат китайский, сыр фета, сок лимона, масло оливковое, зелень
130гр

Цезарь

куриное филе, листья салата, помидоры, сыр, заправка для цезаря, гренки
130гр

Полянка

картофель, грибы, лук, грудка куриная копченая, майонез, яйцо, специи, зелень
130гр

СУПЫ

Уха «По-рыбацки»

судак, треска, картофель, лук репчатый, шампиньоны, помидоры, специи, масло растительное
250гр

Суп-лапша по-домашнему

курица, лук, морковь, лапша домашняя
250гр

Щи сибирские

свинина вырезка, капуста квашеная, лук, морковь, специи, помидоры, зелень, сметана
250/20гр

ГОРЯЧЕЕ

Бифштекс с яйцом

фарш домашний, специи, яйцо
120гр

Куриная грудка с помидоркой и сыром

кура филе, яйцо, специи, помидоры, лук, сыр, майонез, зелень
120гр

Шницель по-Венски

свинина карбонат, сухари панировочные, яйцо, майонез, мука, специи
120гр

Пельмени

жареные / с бульоном / отварные со сметаной
170/20гр

ГАРНИРЫ

Пенне с сыром

пенне, сыр голландский, масло растительное, соль, специи
120гр

Картофель, обжаренный со специями

картофель, зелень, чеснок, специи, базилик
120гр

Чечевица с луком

чечевица, лук, специи, масло
120гр

**Вы также можете
заказать блюда
по отдельности**

**ДЕСЕРТ
ДНЯ
70₽**

Салат.....	170р.
Суп.....	170р.
Горячее.....	170р.
Гарнир.....	70р.
Чай в чайнике.....	180р.
Американо.....	70р.
Капучино.....	100р.
Латте.....	110р.



Лед & Пламя
все стихии вкуса

БИЗНЕС ЛАНЧ

КОМБО ИЗ ДВУХ БЛЮД

салат + суп
салат + горячее
суп + горячее

340
рублей

КОМБО ИЗ ТРЕХ БЛЮД

НАПИТОК В ПОДАРОК

410
рублей

САЛАТЫ

Винегрет

свекла, картофель, капуста, морковь, огурцы консервированные, горошек консервированный, лук, зелень, специи, масло растительное
130гр

Гнездо глухаря

картофель, говядина, яйцо, яблоки, специи, картофель пай, майонез, зелень
130гр

Сельдь под шубой

сельдь с/с, морковь, свекла, лук, картофель, майонез, специи
130гр

СУПЫ

Борщ

свекла, капуста белокочанная, томат-паста, картофель, лук репчатый, морковь, говядина, сметана, чеснок, зелень
250/20гр

Щи зелёные

шпинат, картофель, лук репчатый, яйцо, зелень, бульон, специи, зелень
250гр

Суп с грибами

бульон куриный, картофель, грибы, лук, морковь, специи, зелень, сметана
250/20гр

ГОРЯЧЕЕ

Котлета куриная с сыром

филе куриное, сыр голландский, специи
120гр

Биточки в итальянском соусе

фарш домашний, томатная паста, чеснок, лук, специи
120гр

Поджарка из свинины

свинина, лук, томатная паста, специи, чеснок, масло растительное
120гр

Пельмени

жареные / с бульоном / отварные со сметаной
170/20гр

ГАРНИРЫ

Гречка с шампиньонами

гречка, грибы, лук, масло растительное, специи
120гр

Фарфалле с соусом песто

фарфалле, соус песто
120гр

Картофель толчёный с сыром

картофель, сыр, специи, масло сливочное
120гр

**Вы также можете
заказать блюда
по отдельности**

**ДЕСЕРТ
ДНЯ
70₽**

Салат.....	170р.
Суп.....	170р.
Горячее.....	170р.
Гарнир.....	70р.
Чай в чайнике.....	180р.
Американо.....	70р.
Капучино.....	100р.
Латте.....	110р.



Лед & Пламя
все стихии вкуса

БИЗНЕС ЛАНЧ

КОМБО ИЗ ДВУХ БЛЮД

340
рублей

салат + суп
салат + горячее
суп + горячее

КОМБО ИЗ ТРЕХ БЛЮД

410
рублей

НАПИТОК В ПОДАРОК

САЛАТЫ

Венеция

сервелат, морковь по-корейски, кукуруза консервированная, огурец свежий, сыр Гауда, зелень, майонез, специи
130гр

Деревенский

ветчина, помидоры, шампиньоны, специи, майонез, зелень, сыр
130гр

Мимоза

картофель отварной, морковь отварная, яйцо, тунец консервированный, майонез, специи
130гр

СУПЫ

Бульон с яйцом

кура филе, лук, морковь, яйцо, специи, зелень
250гр

Солянка по-домашнему

кура копченая, колбаса с\к, огурцы консервированные, лук, томат-паста, маслины, чеснок
250/20гр

Суп-крем из брокколи

брокколи, сливки, специи, сухарики
250гр

ГОРЯЧЕЕ

Куриная грудка гриль

филе куриное, специи, масло
100гр

Соте из кальмара

кальмар, лук репчатый, морковь, специи, соус бешамель, зелень
120гр

Котлета домашняя

фарш домашний, лук, сухари панировочные
120гр

Пельмени

жареные / с бульоном / отварные со сметаной
170/20гр

ГАРНИРЫ

Рис с соусом песто

рис, соус песто, специи, зелень
120гр

Картофель отварной с зеленью

картофель, масло, специи, зелень
120гр

Капуста тушёная

капуста, лук, морковь, томатная паста, сметана
130гр

**Вы также можете
заказать блюда
по отдельности**

**ДЕСЕРТ
ДНЯ
70Р**

Салат.....	170р.
Суп.....	170р.
Горячее.....	170р.
Гарнир.....	70р.
Чай в чайнике.....	180р.
Американо.....	70р.
Капучино.....	100р.
Латте.....	110р.